



## ITS COLOMBO RISO - SUWANDEL 1 kg

Il riso Suwandel è una varietà di riso bianco autoctono con un aroma squisito ed è una varietà di riso tonda e corta, contiene un'elevata quantità di carboidrati, vitamine, grassi e micronutrienti ed è utile per ridurre i livelli di alta pressione sanguigna nel corpo. È dimostrato che ha un basso indice glicemico, che lo rende una buona fonte di cibo per i pazienti diabetici.

Il riso cotto di Suwandel ha un sapore lattiginoso e l'aspetto del riso cotto è più alto di altre varietà tradizionali del riso. Pertanto, questa varietà di riso è ottima per essere servita in occasioni di festività e cerimonie. Il riso Suwendel contiene più carboidrati, vitamine, grassi e micronutrienti. Questa varietà di riso aiuta a controllare il diabete e riduce la pressione alta mentre induce il sistema nervoso del corpo umano, specialmente le cellule nervose collegate agli occhi e al cervello.

